

CYCLE

VÉLO INDOOR

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

09:15

MOBILITÉ

12:30

CYCLE
santé

12:30

CYCLE

12:30

FORCE

17:30

CYCLE
TRAINING
CARDIO

18:30

CYCLE
FORCE

18:30

CYCLE
TRAINING
PILATES

18:30

MOBILITÉ
CYCLE
santé

18:30

PILATES

18:30

CYCLE
MOBILITÉ

19:30

PILATES
CYCLE
santé

19:30

CYCLE
FORCE

19:30

CYCLE
santé

19:30

STRETCH

Inscriptions en ligne sur www.cycle-training.com

● Cardio ● Renforcement Musculaire ● Entraînement Mixte